

bellezza beauty farm
di Michela Duraccio



PROVATO
PER VOI

Michela Duraccio,
beauty e wellness
editor di Starbene

Fuga relax

A MONTEGROTTO TERME

Acque e fanghi termali, una speciale piscina "potassio & magnesio", massaggi esclusivi. È la ricetta del Relilax

Quando fuori scende la temperatura, sale la voglia di coccole. Così, in autunno, cerco sempre di ritagliarmi un weekend tutto per me, in compagnia solo di trattamenti di bellezza. Quest'anno ho scelto di ritornare al Relilax Hotel Miramonti di Montegrotto Terme (PD), perché è uno dei centri benessere all'avanguardia nei trattamenti beauty e nella remise en forme. I punti forti? Primo, le ricchezze locali: acqua termale e fanghi benefici, che da 2000 anni vengono utilizzati con ottimi risultati per la cura del corpo. Poi, i trattamenti estetici, spesso studiati e fatti solo qui (hanno tanto di marchio registrato) con una linea cosmetica realizzata in esclusiva. Ultimo, ma non ultimo, la nuova area Terme Relilax: 2500 mq di piscine termali all'avanguardia, saune e docce aromaterapiche, percorsi emozionali, con zona fitness, bistrot e area lounge.

TUFFI RIGENERANTI

Proprio da questa zona parte il mio percorso beauty. Mi tuffo nella piscina esterna, rivestita di polvere di quarzo e di pietre naturali che la fanno somigliare a una spiaggia caraibica. È la prima in Europa "Magnesio & Potassio": l'acqua, senza cloro artificiale e deliziosamente calda (fresca in estate), contiene cloruro di magnesio che viene assorbito dalla pelle e aiuta il corpo a mantenere i livelli ottimali di magnesio. Galleggio beata nell'aria fresca della sera autunnale, sfrutto i vari punti idromassaggio per tonificare pancia e gambe, e poi passo alla vasca interna, rivestita di ardesia e riempita di acqua termale calda della sorgente dell'hotel che scioglie ogni tensione e rilassa i muscoli.

TRATTAMENTI UNICI

Andrei a dormire... E, invece, mi aspettano nella Spa per rimettermi a nuovo. Per il corpo mi consigliano la novità dell'anno: l'Alcarelilax®,

un massaggio fatto con la spazzola con setole di tampico, una fibra vegetale estratta dall'agave messicana, che ha effetti esfoliante, tonificante e rilassante. La spazzola non punge, anzi, scivolando sulla pelle con una tecnica ayurvedica, la libera dalla cellule morte, risveglia circolazione linfatica e sanguigna e solletica i "sensori delle coccole" distribuiti sulla pelle, trasmettendo energia. Infatti, non solo dopo mi trovo con la

pelle radiosa, ma mi sento leggerissima. Pronta per il D-Calcium Lift, un trattamento viso, collo e décolleté, studiato per riequilibrare i livelli di calcio nei tessuti e restituire la loro funzione di sostegno. Tutti gli step (detersione, gommage, siero, maschera ristrutturante e crema) vengono applicati con massaggi di roullage e gomming che esaltano l'effetto tensore del trattamento. L'effetto? Pelle vellutata e distesa.

QUANTO COSTA

Situato nel centro di Montegrotto Terme, il Relilax Hotel Miramonti ha un'area terme aperta anche a chi non è ospite dell'albergo. Tra i trattamenti, oltre a quelli provati da Michela (88 € l'Alcarelilax®, 135 € il D-Calcium Lift, da provare i benefici fanghi. L'ultimo nato è il Fango vivo Relilax® fegato, depurativo e detossinante. Info: tel. 049-8911755.



Info sul Relilax Hotel Miramonti: relilax.com e termedirelilax.com

STARBENE 55